



嶺南鍾榮光博士紀念中學家長學堂  
家長成長講座及工作坊

主題：

家長Channel：  
Link You



講員：陳敏兒小姐

● 實體講座

日期：2023年10月7日（星期六）

時間：上午10：45 — 12：15

地點：嶺南鍾榮光博士紀念中學禮堂

● 實體工作坊 1

日期：2023年11月11日（星期六）

時間：上午10:00—11:30

地點：嶺南鍾榮光博士紀念中學禮堂

內容：校園按摩

1. 簡述兒童大腦和神經系統的發展。
2. 讓家長們學習透過按摩減少兒童的緊張和焦慮，增進親子情感連結，促進彼此交流。
3. 把關懷與尊重和按摩結合，建立健康親子關係的基礎。

11月11日實體工作坊後，還有3個相關網上講座舉行，家長們可按自己方便的時間在網上收看。

📍 學校地址：香港新界葵涌荔景山道

☎ 學校電話：2743 9488

👤 負責老師：余麗梅老師

● 實體工作坊 2 暨聖誕節聚會

日期：2023年12月16日（星期六）

時間：下午2:30—5:00

地點：嶺南鍾榮光博士紀念中學禮堂

內容：照片治療

家長講座報名方法：

手機掃描  
二維碼

